

Gurudass Kaur

Questo corso è stato ideato da Gurudass Kaur, insegnante entusiasta e ricca di energia, creatrice del "The Childplay Yoga Program". Pratica yoga da 30 anni e lavora con i bambini, è laureata in Educazione presso l'University of Massachusetts ed è certificata AMIS Montessori Teacher.

Gurudass Kaur è insegnante e formatrice certificata Yoga Alliance e KRI (Kundalini Research Institute), oltre ad essere una musicista e cantante di talento. Ha inciso numerosi CD di mantra e canzoni.

Gurudass Kaur risiede in Virginia, ed è madre di due bambini.



costi - iscrizioni

Il seminario si svolgerà venerdì 11, sabato 12 e domenica 13 novembre 2011 con arrivo giovedì per cena.

presso: Centro Seminari Miri Piri a Pigazzano - Travo (PC) via Sborzani 1
tel. fisso 0523.956306
mobile 349 2403166 (Sat Sangat Kaur)

Il seminario è tenuto in lingua inglese con la traduzione simultanea.

Verrà consegnato del materiale didattico, un manuale in lingua inglese, un DVD e un CD musicale.

Al termine verrà consegnato un certificato di partecipazione al "Childplay Yoga".

COSTO totale 390€ compresi vitto, alloggio, insegnamenti, materiale, diploma.

Iscrizione: effettuare bonifico di 100€ entro il 15 ottobre 2011 (oltre questa data il costo subirà un aumento del 10%).

SAT NAM YOGA CENTRE IBAN:

IT69D0504801661000000011259

inviare poi comunicazione del pagamento effettuato.



Miri Piri

11-12-13 NOVEMBRE 2011

Aperto a tutti

Seminario di formazione per insegnare Yoga ai bambini. con Gurudass Kaur

*A Miri Piri
sui colli piacentini*



www.satnamyogacentre.it
www.miripiri.eu
www.childplayyoga.com

GIOCHIAMO CON LO YOGA

Questo intenso programma di formazione della durata di 20 ore è studiato per chiunque sia interessato ad offrire lezioni creative, divertenti e significative basate sullo Yoga per bambini tra i 3 e i 12 anni, per giovani e gruppi di adulti.

Questo è anche un programma dedicato a quegli adulti che desiderino risvegliare il giocoso bambino che risiede in loro.

Insegnati di Yoga, provenienti da qualunque tradizione, ed Insegnati di scuole materne ed elementari, potranno scoprire nuove idee, giochi e tecniche a "cuor-leggero" da fare durante le loro lezioni, al di fuori della struttura di una classe di yoga. Queste tecniche aiutano a generare fiducia, accrescere la sensibilità, rinforzare la capacità di comunicare e costruire nuove relazioni.

Attraverso il Childplay Yoga Program i bambini giocano allo yoga per diventare più bilanciati fisicamente, mentalmente, emotivamente e spiritualmente.



Esso fornisce l'opportunità di migliorare coordinazione, equilibrio, flessibilità, capacità di relazionarsi al gruppo, senso dell'umorismo, autostima, concentrazione e la capacità di sfogare eccessi di energia in un ambiente positivo e di crescita.

Diventare insegnante di yoga per bambini

- Imparerai e proverai di persona le innumerevoli possibili componenti che possono essere miscelate per creare classi di yoga per bambini dinamiche e sensibili.
- Imparerai come ispirare i bambini alla partecipazione, mantenere costante il loro interesse e la loro attenzione mentre si divertono.
- Imparerai come preparare una classe assicurandone la riuscita.
- Proverai in prima persona una vasta gamma di giochi creativi, esercizi, posture, meditazioni, ecc. per le tue classi



• Imparerai a creare ed incoraggiare un'atmosfera di gioia e partecipazione dove i bambini potranno scoprire la loro armonia.

• Imparerai da una professionista esperta cosa funziona e cosa no!



CHILDPLAY YOGA

www.childplayyoga.com/

12-12-13 NOVEMBRE 2011

Centro Seminaì Miri Piri via
Sborzani 1 Pigazzano - Travo
(Piacenza)
0523 956306
346 2403166 (Sat Sangat)

Info e iscrizioni:

Sat Nam Yoga Centre

026887171 -349.2403166