

DOMENICA 25 APRILE UNA GIORNATA INSIEME



Giornata aperta a tutti: famigliari, amici e bambini

- Kundalini Yoga
- Pranzo vegetariano
- Passeggiate all'aria aperta

Presso Centro Seminari Miri Piri (sui colli piacentini) www.miripiri.eu

PROGRAMMA:

- Ore 10 lezione di KUNDALINI YOGA con SAT SANGAT KAUR aperta a tutti
- **Ore 13 Pranzo vegetariano** • **Ore 15 passeggiate e** • **Ore 18 Baci e abbracci**

Cosa portare: abbigliamento comodo per chi partecipa alla lezione di yoga.

Scarpe comode per passeggiate nei boschi.

E' necessario confermare la propria partecipazione entro giovedì 22/4/10 con e-mail o tramite telefono al 347 2403166 (Sat Sangat), oppure al numero fisso di Milano 02 6887171 o di Miri Piri 0523 958066

Costi (lezione yoga più pranzo):

Gratis per bambini fino a 5 anni - Bambini dai 6 ai 12 anni € 15 - Ragazzi e adulti € 40 - solo pranzo € 15