



Ognuno di noi persegue un ideale di benessere, di armonia nelle relazioni, di abbondanza in ogni campo. Spesso, tuttavia, questo non si realizza nella nostra vita. Perché?

Forse solo perché ci siamo dimenticati chi siamo veramente e, invece di vedere la nostra meraviglia, abbiamo dato retta alla paura. Viviamo come reali la separatezza, l'esclusione, la carenza. Siamo fuori equilibrio e non sappiamo come ritornare a essere integri, cioè non riusciamo a essere noi stessi.

La soluzione è più semplice di quanto appaia: basta comunicare consapevolmente. Con noi stessi e con gli altri.

La **Comunicazione energetica integrata**®: usare l'energia per trasformare i conflitti in relazioni e, soprattutto, per non ammalarsi.

Cos'è **Come in**

Un metodo originale, basato sul riequilibrio energetico, che insegna a usare l'energia per sciogliere e trasformare i disagi che ci impediscono di vivere pienamente la nostra vita e le nostre relazioni, prima che degenerino in malattia.

Come in è, dunque, un approccio energetico-spirituale. Parte dall'assunto che, essendo energia, noi comunichiamo attraverso questo canale sia verso l'interno, con livelli più profondi del nostro essere, sia con gli altri e con l'ambiente. Quando prendiamo decisioni coerenti con noi stessi, ci manteniamo in equilibrio. Se ciò non accade, creiamo dei muri energetici che inevitabilmente si traducono dapprima in disagi interiori come:

- Insicurezza
- Cattivi rapporti personali
- Screzi lavorativi
- Frustrazioni
- Etc.

Il problema nasce dal fatto che, spesso, non ascoltiamo queste informazioni preziose che ci vengono dalla nostra comunicazione interiore, così il blocco energetico diventa più forte e si manifesta a livello fisico con:

- Malesseri
- Sintomi
- Patologie

Il metodo di **Come in**

Come In è un percorso individuale per tornare in equilibrio; insegna in modo concreto ad *ascoltare energeticamente* e a interpretare le nostre tensioni e quelle degli altri, per modificare ciò che impedisce uno scambio vero, anche con noi stessi.

Come In usa come indicatori del disequilibrio energetico i disagi, che rappresentano la esteriorizzazione di tensioni a livello emozionale, e i sintomi (livello fisico).

Consente di:

- ritornare a essere integri e consapevoli di quello che siamo veramente
- chiarire le nostre reali priorità
- individuare e rimuovere gli ostacoli che si frappongono fra noi e la realizzazione dei nostri desideri
- ripristinare l'energia quando è bloccata, senza arrivare al limite della malattia o del fallimento affettivo o professionale e, qualora questo fosse accaduto, ci fornisce i mezzi per "rettificare il tiro"
- relazionarci con gli altri in modo da avere dei rapporti più appaganti
- ripristinare il senso di appartenenza alla Madre Terra.

L'involucro di *Come in*

La modalità per avvicinarsi a *Come in* è contenuta in due *involucri* spazio-temporali definiti corsi, estremamente pratici e calati nell'esperienza, adatti a chiunque abbia il desiderio di mettersi in gioco:

Fine settimana che affronta i temi della

- **comunicazione energetica con noi stessi**, per riattivare la capacità di contatto con la nostra parte più profonda, facendoci sperimentare l'interezza e le nostre infinite capacità, ciascuno secondo il proprio modello di integrità.
- **comunicazione energetica con gli altri**, per andare oltre gli schemi culturali e sociali e instaurare un dialogo anima-anima

Costo: 280 euro

No Stop Residenziale della durata di 4 giorni che, oltre ai temi svolti nel fine settimana affronta la

- **comunicazione energetica con la natura**, per sperimentare la connessione profonda con la Madre Terra e vedere la bellezza che diventa magia, incanto e sogno. Entreremo in contatto con gli alberi, bruceremo le paure nel fuoco, saremo acqua e aria... e infinita creatività

Costo: 480 euro + hotel.



Chi è Rossella Panigatti

si occupa da diciotto anni di guarigione energetico-spirituale. Nata a Milano, dove si è laureata in Scienze Politiche, è stata un dirigente e un imprenditore nel campo del marketing e della comunicazione; si è avvicinata alla prospettiva dell'energia per liberarsi da un'ernia al disco e da una forte depressione, che ha guarito insieme a una lieve presbiopia. Visto che questo approccio le aveva cambiato letteralmente la vita, ha deciso di dedicarsi completamente a diffondere questi principi, insegnando le tecniche che l'avevano aiutata. Osservando le persone che frequentavano i suoi corsi e imparando da loro, ha notato quante di esse fossero infelici pur non essendo *ancora* ammalate. Ha pensato di dirigere la sua analisi a strumenti che permettessero loro di sciogliere le tensioni *prima* di manifestare un sintomo fisico. E' nata la Comunicazione Energetica Integrata® (o *Come in*), un approccio sistematico che insegna a sciogliere e trasformare i disagi che impediscono di vivere pienamente la vita e le relazioni, prima che si trasformino in sintomi.

Attualmente tiene seminari e conferenze in tutta Italia e scrive. Oltre al best seller "*I sintomi parlano*" - edizione TEA (l'interpretazione energetica di più di 100 patologie) ha scritto "*Guariti - Storie vere di chi ha scelto la salute*", sempre di TEA, che narra dieci esperienze di guarigione; inoltre è coautrice de: "*Tieni la vita nelle tue mani*" - edito da De Vecchi (una guida all'applicazione del Pensiero Positivo).

Infine, il suo ultimo "*La comunicazione vitale*" - Ed. TEA, espone i concetti che hanno dato vita a *Come in*.

In autunno 2009 uscirà il suo primo romanzo "*AnimaMagica*" - Ed. TEA, la storia di una ragazzina che incontra il mondo dell'energia.

Dott.a Rossella Panigatti – Studio Via Montegani,10 - 20141 Milano Tel. 02/89.51.18.06

www.rossellapanigatti.it